## Integrative Psychotherapie (IPT)

Schöpft aus Forschungsergebnissen und Praxiserfahrung mehrerer psychotherapeutischer Fachrichtungen, unter anderem:

- Moderne Hypnotherapie
- Verhaltenstherapie,
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Psychoanalyse (Freud, Jung)
- Körperpsychotherapie (Pierrakos)
- Psychoneuroimmunologie

Gleichzeitig integrieren sich hier Wissen und Weisheit alter Kulturen des Abendlandes, der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und prähistorischer Kulturen aus Nord- und Südamerika, sowie Russland und Grönland.

### Moderne Hypnotherapie

- Basiert auf neurowissenschaftlicher Forschung, u. a. der amerikanischen Hypnotherapie nach M. Erickson und der klassischen Hypnose.
- Möchte den Klienten mehr Kontrolle über ihr Leben vermitteln.
- Passt sich sanft an die Gegebenheiten von Klientinnen und Klienten an.
- Die DGH bildet Mediziner, Psychologen und Zahnmediziner aus.

### Tu Na Atemtherapie

Entstammt taoistischen Überlieferungen. Sie wurde von Eingeweihten praktiziert, um Vitalität, einen klaren Geist und Langlebigkeit zu fördern.

## Privatpraxis für Integrative Psychotherapie und Moderne Hypnotherapie

Yvonne König
Diplom-Psychologin
Psychotherapeutin HP | Dozentin DGH


Einzel-, Paar- und Gruppensitzungen
Coaching - Beratung - Supervision - Seminare
Termine nach telefonischer Vereinbarung


**Tel.: +49 (0)6132 434 551**

www.psychotherapie-könig.de
info@psychotherapie-könig.de


*Willst Du den Weg der Freude gehen?*
*Den kraftvollen Weg in deine Mitte?*
*Dann ziehe dir die Schuhe des Vertrauens an und die Jacke der Zuversicht. Setze den Hut des Mutes auf und stecke die Schlüssel der Geduld und der Gelassenheit ein, mit denen du die Tür öffnest zum Glück". (nach H. Kruppa)*

# Integrative Psychotherapie

# Moderne Hypnotherapie

**Ihre Lösung?**
**Unser gemeinsames Ziel!**

Hin zu einem wünschenswerten mehr an

**Lebensfreude**
**Erfolg**
**Gesundheit**


Privatpraxis für Integrative Psychotherapie
Diplom-Psychologin Yvonne König
Dozentin der DGH

# Integrative Psychotherapie - Moderne Hypnotherapie

## Die Sprache der Seele verstehen

Das bedeutet zu wissen, dass das Problem/Symptom bereits die Lösung enthält, allerdings in verschlüsselter Form.

Es geht also darum, ein Symptom im Spiegel tradierter Weisheit und aktueller Forschungsergebnisse zu betrachten, um seine ursächlichen Aspekte zu verstehen, sodass diese re-integriert werden können. Damit stehen sie als zurückgebrachte Ressource wieder hilfreich zur Verfügung.

Ist die Botschaft erst einmal verstanden, können die Aufgaben, die darin enthalten waren, gelöst und das nunmehr überflüssig gewordene Symptom in Ehren entlassen werden. So ist es möglich, in der Gegenwart die Vergangenheit zu heilen. Die Vervollkommnung der Selbstbeziehung ist ein Schlüssel auf diesem Weg zum Glück.

### Das Drehbuch darf neu geschrieben werden

Diese Herangehensweise hat sich gleichermaßen in der Paartherapie bewährt. Mit und ohne Paar, will sagen, wenn zunächst nur ein Partner motiviert erscheint, die Partnerschaftszufriedenheit zu verbessern, ist das eine erfolgversprechende Möglichkeit.

## Den Geist zielorientiert lenken

*Wir sind, was wir denken. Alles, was wir sind, entsteht aus unseren Gedanken. Unsere Gedanken formen unsere Welt.“ (Buddha)*

Es macht also Sinn das Denken zur Chefsache zu erklären, in die Entscheiderrolle zu finden und die Gedankeninhalte in Zielrichtung zu fokussieren: Gesundheit, privates Glück, beruflicher Erfolg.

Es gilt die kraftvolle Verbindung von Kognition und Emotion zu verstehen und auszurichten, um von dieser optimalen Ausgangsposition aus den Anker in die Zukunft zu setzten.

*„Nichts in der Welt ist schwierig, es sind nur die eigenen Gedanken, welche den Dingen diesen Anschein geben.“ (Wu Cheng Én)*

- Coaching für beruflichen, studentischen und schulischen Erfolg
- Coaching für veränderungsbedürftige Situationen am Arbeitsplatz
- „Flow On statt Burn-out“
- Coaching für KünstlerInnen
- Coaching für LeistungssportlerInnen

## Die Gesundheit effektiv unterstützen

- Burn-out Therapie und Prävention
- Hypnomentale Geburtsvorbereitung
- Nikotinbefreite Lebensfreude
- Gewichtsreduktion
- Schlafhygiene
- Psychologische OP-Vorbereitung
- Psychoonkologie (bei Tumorerkrankungen)

Moderne Wissenschaftler sind sich heute darüber einig, dass der Mensch als eine Körper-Geist-Seele-Einheit betrachtet werden kann.

Eine Reihe von wissenschaftlich anerkannten Studien haben zeigen können, dass Patienten mit psychotherapeutischer Unterstützung schneller genesen, über ein besseres Wohlbefinden verfügen und weniger Medikamente benötigen.

Mit hypnotherapeutischer Unterstützung während der Schwangerschaft finden sich vergleichbare Effekte für Geburt und Wochenbett.

Gleichzeitig entspricht es altem Wissen (TCM), dass die seelisch-geistige Ausrichtung sehr effektiv helfen kann, die körperliche Gesundheit und Genesung zu optimieren.